

Nome	Tipo	Nome	Valore
2019-01-10 12:59:51	Traccia	Descrizione	
		Commento	
		Segmenti	1
		Punti	874
	Valori iniziali	Ora inizio viaggio (locale)	10/01/2019 07.41.01
		Altitudine alla partenza	272 m
	Valori finali	Ora fine viaggio (locale)	10/01/2019 12.59.48
		Altitudine all'arrivo	264 m
	Valori totali	Distanza percorsa	10,962 km
		Distanza percorsa in piano	0,222 km
		Distanza percorsa in salita	5,032 km
		Distanza percorsa in discesa	5,709 km
		Tempo di viaggio totale	5:18:47
		Tempo in sosta	0:52:08
		Tempo in movimento	4:26:39
		Tempo trascorso in piano	0:24:44
		Tempo trascorso in salita	2:47:29
		Tempo trascorso in discesa	2:06:34
		Dislivello salita	1180 m
		Dislivello discesa	1188 m
	Valori medi	Velocità media	2,06 km/h
		Velocità media in movimento	2,47 km/h
		Velocità media in piano	0,54 km/h
		Velocità media in salita	1,8 km/h
		Velocità media in discesa	2,71 km/h
		Rateo di salita	423 m/h
		Rateo di discesa	563 m/h
		Pendenza media in salita %	23,5 %
		Pendenza media in discesa %	20,8 %
		Pendenza media in salita °	13,2°
		Pendenza media in discesa °	11,8°
	Valori minimi	Altitudine minima	236 m
		Velocità minima	0,04 km/h
	Valori massimi	Altitudine massima	1328 m
		Velocità massima	5,93 km/h